ACTIVIDADES DE CONCILIACIÓN DEL DISTRITO CENTRO

BLOQUE IV ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Juegos de interior por parejas
OBJETIVOS	- Fomentar el compañerismo. - Promover el término "nosotros/as" frente al "yo". - Mejorar la coordinación ojo mano. - Ampliar la consciencia corporal. - Experimentar movimientos.
DURACIÓN	60 minutos como mínimo.
MATERIAL	Ropa muy muy cómoda, que nos permita la mayor amplitud de movimientos posible. He elegido mi mejor pijama para hacerlo, como excepción. - Música (opcional)
DESARROLLO	Vamos a hacer varios juegos en los que experimentamos sensaciones con nuestro/a compañero/a. Jugamos a: - Calentamiento con iniciales. (20 minutos) - Ser reflejos de espejos. (20 minutos) - Somos imanes. (20 minutos) Si somos varias personas que queremos jugar podemos ir cambiando de pareja. y Probar diferentes movimientos. (+ 20 minutos)