ACTIVIDADES DE CONCILIACIÓN DEL DISTRITO CENTRO

BLOQUE IV ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Hoy, levántate con ritmo: "Dance Monkey"
OBJETIVOS	-Alegrar el día. - Desarrollar el sentido del ritmo. - Aprender rutinas de pasos.
DURACIÓN	60 minutos. Tienes que repetir varias veces los pasos para que después te salga fluido y puedas bailarlo sin fijarte en el vídeo.
MATERIAL	Un espacio amplio Ropa cómoda. Ver el vídeo.
DESARROLLO	Fíjate en el vídeo, los pasos son sencillos. Después de aprenderte la coreografía, puedes modificar los pasos a tu gusto y hacer tu propia coreografía.