ACTIVIDADES DE CONCILIACIÓN DEL DISTRITO CENTRO

BLOQUE IV ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Jugamos en casa. Infantil
OBJETIVOS	Aprender a jugar en casa Conocer calentamientos para hacer en casa. Y estiramientos.
DURACIÓN	Presentación de la actividad: 10 minutos Calentamiento: 10 minutos Baile y juegos: 30 minutos Estiramientos y relajación: 10 minutos
MATERIAL	Folios,almohadas.
DESARROLLO	Bailaremos y aprenderemos actividades para jugar en casa. Acompañado de calentamiento y estiramientos finales.