ACTIVIDADES DE CONCILIACIÓN DEL DISTRITO CENTRO

BLOQUE III ACTIVIDADES EDUCATIVAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	La oposición en el cuerpo crea cosas nuevas
OBJETIVOS	- observar cómo reacciona el cuerpo sólo con hacer cosas que van en otro sentido. - ver cómo de una postura puede aparecer un estado de ánimo, una situación o cómo podría empezar algo.
DURACIÓN	30 mins
MATERIAL	tu propio cuerpo, ropa cómoda, calzados o descalzos pero con calcetines.
DESARROLLO	Desde la cabeza a los pies iremos cambiando las direcciones de nuestro cuerpo. Iremos encontrando,mediante ejemplos de las diferentes partes del cuerpo, formas de cómo crear una oposición y qué nos produce.