ACTIVIDADES DE CONCILIACIÓN DEL DISTRITO CENTRO

BLOQUE IV ACTIVIDADES DEPORTIVAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Baile - "Madre Tierra" de Chayanne.
OBJETIVOS	Mejorar el sentido del ritmo. Aprender pasos y secuencias. Ejercitar la memoria. Disfrutar.
DURACIÓN	60 minutos, porque también hay que calentar, estirar...
MATERIAL	Pon el vídeo, busca ropa cómoda, un espacio más grande que mi estrecha terraza...
DESARROLLO	Haz un estiramiento, practica los pasos, haz la coreografía entera, haz tu propia coreografía de esta canción y después estira tus músculos.